

Liikumispuudega Laste Toetusfond®

# LIIKUMISPUUDEGA LASTE TOETUSFONDI LUGU

Liikumispuudega Laste Toetusfond on 2009. aasta juunis minu poolt ja minu isiklikust kogemusest ajendatuna ellu kutsutud heategevusühing liikumispuudega laste ja nende perede toetamiseks. Tol ajal uskusin sinisilmselt, et minuga koos tahtsid maailma paremaks muuta ka kaks end tippjuhtideks nimetanud äri-meest ning ühe puuetega inimeste organisatsiooni tegevjuht, kellest said sihtasutuse nõukogu liikmed.

Sihtasutuse loomise initsiaatori ja asutajana pidasin tööd liikumispuudega laste heaks oma südameasjaks ning asusin ise aktiivselt tegutsema. Otsisin abivajajaid ja koostööpartnereid. 2010. aastal avasin kodulehe, lõin ühingu oma identiteedi, avasin annetustelefoni, kirjutasin kaks projekti. Neid projekte rahastas Hasartmängumaksu Nõukogu, ühte projekti osaliselt ja teist täielikult. Panustades oma rahaga ja leides veel toetajaid, partnereid, kogusin annetusi ja toetusi kokku mõne kuuga veidi üle 100 000 krooni. Rahastajate toel koostasid sihtasutust tutvustava infovoldiku ja levitasin üle Eesti ning korraldasin esimese ratsutamisteraapia laagri. Aasta lõpus korraldasin mitmekümnele vähekindlustatud peredest pärit liikumispuudega lapsele jõulupeo Rahvusooper Estonia talveaias ning jagasin toidupakke sotsiaalhoolekande osakondade kaudu.

Vaatamata edukatele projektidele, otsustas seejärel üks äri-meestest tunnustada sihtasutuse tegevuse hoopis läbikukkunuks ning ütles, et edasi saab minna kas tegevuse peatamise või likvideerimisega. Kuu aega hiljem sai see „läbikukkunud sihtasutus“ Aadu Luukase missioonipreemia laureaadi tiitli, millega kaasnes raha-

line preemia 500 000 krooni.

2011. aastal korraldasin juba kaks ratsutamisteraapia laagrit, sest teraapiat vajavaid lapsi oli võrreldes eelmise korraga oluliselt rohkem.

Kuna sihtasutuse nõukogu panus kogu ühingu tegevusse oli ümmargune null, siis sai mulle selgeks, et neil puudub tegelikult igasugune huvi liikumispuudega lapsi aidata. Ma leppisin sellega ning lootsin, et ühel hetkel nad siiski mõistavad sihtasutuse tegevuse missiooni, sest lapsed ja vanemad olid igati rahul neile pakutavaga. Äri-meeste huvi sihtasutuse vastu tärkas alles siis, kui sihtasutus sai kätte missioonipreemiaga kaasneva auhinnaraha. Seejärel eemaldati mind minu enda poolt ellukutsutud ja ülesehitatud sihtasutuse juhtimisest, sest neile tundus senise rahasumma laste peale kulutamine raiskamisena. Minu asemele määrasid äri-mehed ühe enesele „ustava“ MTÜ juhi, kellel puudus igasugune huvi liikumispuudega lapsi aidata. Küll aga oli tal rahuldamatu huvi sihtasutuse raha vastu, millega tehti kahtlaseid toiminguid.

Hoolimata retoorikast, sain ma lõpuks aru, et äri-meestele oli tähtsaim siiski raha. Suutmata vahet teha äriühingul, mille eesmärk on omanikele tulu teenida ja heategevusühingul, mille eesmärk on abivajajaid aidata, mitte nende pealt teenida, lasti sihtasutus põhja, kogu minu tehtud töö tehti nulliks ja raha kanditi jock – skeemiga välja.

Minu juhtimise ajal tunnustati sihtasutust Aadu Luukase missioonipreemiaga, mis ühtlasi on tunnustus ka minu tööle. Kogu minu tegevusaja jooksul toetas sihtasutuse tegevusi ligi 40 ettevõtet, lisaks kümned eraannetajad ning abi sai 40 last ja 30 peret.

Nii ei jäänudki mul muud üle, kui alustada otsast peale. Kogu oma raha panin uue sihtasutuse loomisse. Nii sündiski 2011. aasta

joulude eel Sihtasutus Lapsepuue. Enne seda jõudsin kaubamärgina registreerida ühendi „Liikumispuudega Laste Toetusfond“, mille kasutusõigus on uuele sihtasutusele antud. Vanast sihtasutusest võtsin kaasa teadmistepagasi ja saadud kogemused ning jõulukaardid, mida „juhtiv“ äri-meest ei pidanud vajalikuks omatulu teenimiseks müüma hakata ja ühe lapse teraapiaarve, mille tasusin isiklikest vahenditest, sest vastasel korral oleks see laps teraapiast lihtsalt ilma jäänud. Auhinnad lastele jõulukaartidele piltide joonistamise eest ostsin ka isiklikest vahenditest. Minu tegevuste varasemad toetajad tulid kõik minuga kaasa. Suur aitäh teile! Jätkasin ratsutamisteraapia laagrite korraldamisega 2012. ja 2013. aastal ning laste teraapiate toetamisega.

Kogu selle koormuse peale andis järgi mu enda füüsiline tervis ja nii tuli mõneks ajaks hoog maha võtta, et kosuda. See oli hea aeg mõtlemiseks ja uute ideede genereerimiseks. Eelmisel aastal esitasin projekti Kodanikuühiskonna Sihtkapitalile sihtasutuse tegevusvõimekuse suurendamiseks ja see sai toetust. Nende toel ongi Liikumispuudega Laste Toetusfond tõusmas fooniksina tuhandast ja jätkama oma missiooni.

Liikumispuudega Laste Toetusfondi missioon on aidata kaasa liikumispuudega laste ja nende perede ühiskonda integreerumisele, sotsialiseerumisele, pakkuda uusi võimalusi, kogemusi, teadmisi, saada osa kultuurist ja meelelahutusest, avardada silmaringi, pakkuda positiivseid emotsioone. Me püüame laiendada liikumispuudega laste ravivõimalusi, toetada abivahendite soetamist, parandada elukvaliteeti ning äratada kaaskodanikes hoolivust ja tähelepanu kõige õrnemate ja nõrgemate suhtes.

Kuna on mitmeid teraapiaid ja abivahendeid, mis on riikliku toetuseta, aga väga tõhusad ja vajalikud, siis püüame meie täita seda tühimikku ja teha need kättesaadavaks ka neile, kellel endal võimalusi napib.

Me loodame, et meie poolt pakutav on suureks abiks ja motivaatoriks tervele perele, kus kasvab liikumispuudega laps. Ka nende perede kõikidel liikmetel on õigus olla täisväärtuslikud ühiskonnaliikmed. Me soovime, et liikumispuudega lapsed täisealiseks saades oma eluga ise hakkama saaksid, mitte ei jääks sõltuma oma vanematest või sotsiaalsüsteemist.

Tänaseks on juba ligi viis aastat minuga koos olnud inimesed, kelle ambitsioonide hulka ei kuulu liikumispuudega laste pealt raha teenimine ega minu hävitamine, vaid nad on koos minuga parandatud maailmaparandajad. Kutsume teidki kaasa sellele vahvale missioonile, et parandada liikumispuudega laste ja nende perede elukvaliteeti ning muuta läbi enese ka maailma paremaks.



SIRLU JASSOV

Liikumispuudega Laste Toetusfondi looja ja eestvedaja

# KUIDAS ME AITAME?

Me toetame ratsutamisteraapiat, osteopaatiat, massaaži jt vajalikke teraapiaid, mis ei kuulu riiklikult rahastatava ravi hulka. Ravil käiakse nii Eestis kui välismaal.

Toetame ka mitmete abivahendite soetamist, sest need ei kuulu nn invaahendite hulka ja riik nende ostmist ei toeta, kuigi nendest on lapsele palju abi näiteks kodus iseseisvalt võimlemiseks või liikumiseks. Nendeks on jalgratas, trenaažoor, võimlemisvahendid jne.

## RATSUTAMISTERAAPIA LAAGRID

Ratsutamisteraapia on eriti hea ravivahend liikumispuudega inimestele, sest hobuse liikumine põhjustab ratsutajas samasuguse tunde nagu kõndimine. Hobuse kõndimisliigutused on rütmilised ja korduvad, mis mõjub hästi patsiendi mõlema kehapoole lihastoonusele ning vähendab lihaspingeid kehas.

Ratsutamisteraapia on ravi hobuse ja ratsutamise abil, mis parandab patsiendi füüsilist ja vaimset seisundit. Ratsutamine haarab kõiki lapse meeli, mõjutab tema sõnalist väljendust, liikumist ja mõtlemist. Ratsutamine aitab puudega lapsel oma liigutusi ja rühti kontrollida, parandab üldist füüsilist võimekust, kordatsiooni ja tasakaalu, soodustab head rühti ja arendab peenmotoorikat, lõõgastab ja lõdvestab, samuti väikese patsiendi miniateadvus ja iseseisvus.

Kahjuks pole see teraapia riiklikult rahastatav, terapeute on vähe või asuvad nad kodukohast liiga kaugel, mistõttu on see teraapia paljudele lastele kättesaamatu.

Just selleks, et võimaldada liikumispuudega lastele ratsutamisteraapiat ja tagada selle järjepidevus, alustasime ratsutamisteraapia laagrite korraldamist.

Laagrid on toimunud Arma ratsatalus Lääne-Virumaal Rutjal. Üks laager kestis viis päeva ja selle jooksul osalesid lapsed kaks korda päevas ratsutamisteraapias, mis toimus platsil ning käidi ka pikematel jalutuskäikudel mere ääres ja metsas. Pärast teraapiat oli lõõgastav massaaž.

Erinevatel aastatel oleme külastanud lähedalasuvaid talusid – Toole jaanalinufarmi, kus lisaks jaanalinududele olid veel põhjapõdrad, minisead, kitsed, emud, kalkunid ning Hobuvärava talu miniloomaada.

Teraapiast vabal ajal on toimunud erinevad töötoad. Nii on saanud lapsed õppida ise seepi tegema ja ehteid meisterdama. Lisaks sellele oli lastel võimalik endale sobival ajal meisterdada nupumosaaiigi pilte, joonistada, värvida.

Kuna laagrites olid kaasas ka vanemad, siis nendele toimusid erinevad töötoad või vestlusringid. Nii käis meil Pille Kriisa, kes rääkis puudega lapse erisustest ja puudega lapse vanema rollist ning andis nõuandeid lapsega tegelemiseks. Mitmel korral on toimunud filmitund koos Siret ja Janno Seederiga

ning ekskursioon lähedal asuvasse Karepa ravimtaime aeda.

Arma ratsatalu lähedal on kaunis rand ja kuna ilmataat on meid alati ilusa ilmaga õnnistanud, siis käidi palju ka rannas. Öhtutunde sisustasime laagri vaieldamatuks lemmikuks kujunenud kommimänguga, lisaks mängisime muid mängu. Iga laagri osalejatele kinkis pererahvas omalt poolt paadisõidu, mida lapsed väga nautisid.

Laagrid lõpetasime alati grilliõhtu ja saunaga ning alati oli meil ka tort.

Meie laagrites on kokku osalenud 21 last, kellest 9 on osalenud korduvalt. Lapsed on olnud vanuses kuni 13 eluaastat, kõige noorem ei olnud veel kahe aastanegi, kuid pidas vapralt vastu kõik päevad. 7-aastase Mattiase ema võttis laagri kokku nii:

„Meie perele tõi Teie korraldatud teraapiaa laager palju rõõmu ja elevust. Olen südamest tänulik et meil oli võimalus laagris osaleda. Võimalus saada päevas kaks korda ratsutamisteraapiat on luksus. Majutus ja toitlustus, ilma et peaks ise midagi tegema – super. Arma talu on ise fantastilise koha peal, meri ja männimets. Nautisin igat päeva laagris olles.“ Mis saaks olla veel parem tagasiside lapsevanemalt!

Ratsutamisteraapia annab tulemusi juba paari päevaga ja selle viie päeva jooksul saavutatud tulemus on kestev kuni pool aastat. Seega on oluline, et see laps saaks osaleda teraapias regulaarselt.

Lisaks teraapiale on laager lähendanud lapsi loomade ja loodusega.

Eestis on  
**2500+**  
liikumispuudega  
LAST

7-AASTASE MATTIASE EMA VÖTTIS  
LAAGRI KOKKU NII:

„Meie perele tõi Teie korraldatud teraapiaa laager palju rõõmu ja elevust. Olen südamest tänulik et meil oli võimalus laagris osaleda. Võimalus saada päevas kaks korda ratsutamisteraapiat on luksus. Majutus ja toitlustus, ilma et peaks ise midagi tegema – super. Arma talu on ise fantastilise koha peal, meri ja männimets. Nautisin igat päeva laagris olles.“

## TOETUSFOND LÄHTUB TEGUTSEMISEL JÄRGNEVAST:

Lähtume vabaühenduste eetikakoodeksi põhimõtetest ja oleme liitunud annetamise hea tavaga.

Abitaotlused ja otsused on sõltuvalt vanemate nõusolekust avalikud ja kodulehel väljas.

Sihtasutusele laekunud sihtotstarbelisi annetusi kasutatakse vastavalt annetaja soovile.

Sihtasutusele laekunud mittesihtotstarbelisi annetusi kasutatakse olemasolevate abivajavate laste ja perede toetamiseks või nende heaks käimasolevateks projektideks.

Kampaania käigus kogutud annetusi kasutatakse vastavalt kampaania eesmärgile.

Sihtasutusele laekunud annetusi kasutame (100%) ainult laste ja perede heaks, mitte sihtasutuse üldkuludeks ega muuks taoliseks, kui ei ole annetajaga kokku lepitud teisiti.

Sihtasutuses ei ole palgalisi töötajaid ning tasu ei maksta ka juhtorganite liikmetele.

Nõukogu töötab koos juhatusega välja iga-aastase tegevusplaani, asjade paremaks korraldamiseks annab jooksvalt nõu ning osaleb vajadusel tegevuste elluviimisel.

Administratiivkulud (transport, side) tasutakse üldjuhul isiklikest vahenditest, muud vajalikud kulud katame saadud ettevõtlustulust.

Olla ühiskonna  
TÄISVÄÄRTUSLIK  
liige ei ole  
erivajadus, see on  
ELEMENTAARNE

Liikumispuudega  
Laste Toetusfond  
on 7 aastane

## PEAMISEKS TOETUST VAJAVAKS TERAAPIAKS ON OSTEOPAATIA

Osteopaatia on manuaalne ravimeetod, mille abil ravitakse nii ägedaid kui kroonilisi valusid, tundetust, liigeste ja selgrootülilide jäikust ja rühi. Osteopaatia abil mõjutatakse keha nii, et organismi oma tervendamismehhanismid hakkaksid tööle. Ravi eesmärgiks on taastada keha normaalne liikuvus, kordatsiooni ja rüht.

Osteopaatia on teraapia, millele küsitakse meilt kõige sagedamini toetust.

Tänu headele annetajatele oleme saanud toetada mitmetele liikumispuudega lastele väga vajalikke osteopaatia ravikuure. Üks raviseanss maksab sõltuvalt pikkusest kuni 60 eurot ja seda on otstarbekas teha kuurina ning kuure sõltuvalt vajadusest teatava aja tagant korraga. Praegu on selle ravi toetuse ootel viis last.

## KUIDAS ABIVAJAJA SAAB ABI?

### 1. TAOTLUS

Selle esitab lapsevanem või eestkostja

### 2. HINDAMINE

Toetusvajaduse põhjendatuse hindamine  
Suhtlemine perega täiendava info saamiseks  
Hinnapakumiste võtmine, läbirääkimiste pidamine

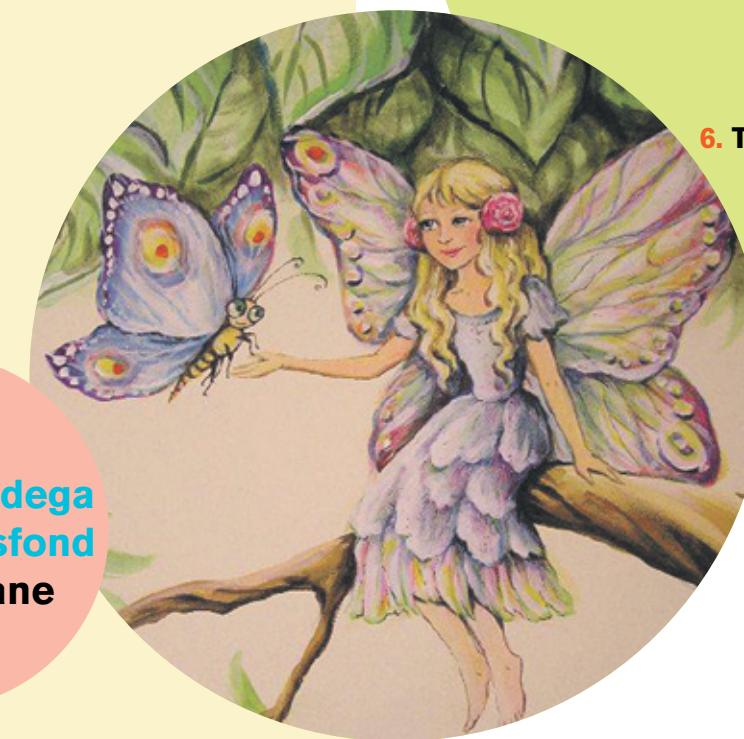
### 3. OTSUS

+ Positiivne +

4. VÕIMALUSEL TOETUSE KOHENE VÄLJAMAKSMINE ARVE ALUSEL VÕI TOETUSLEPINGU SÕLMIMINE  
5. ANNETUSTE KOGUMINE  
6. TOETUSE VÄLJAMAKSMINE ARVE ALUSEL

- Negatiivne -

keeldumine koos põhjendusega  
täiendava info hankimine



## KUI VAJATE ABI...

1. Täitke taotlusvorm, mille leiata Toetusfondi kodulehelt [www.lapsepuue.ee/taotlusvorm](http://www.lapsepuue.ee/taotlusvorm)

2. Saatke täidetud taotlusvorm meile

## KOOS SUUDAME ALGATADA HÄID TRADITSIOONE

### RATSUTAMISTERAAPIA LAAGRID

Kui soovite kaasa aidata traditsiooni jätkumisele, siis palun tehke vastava selgitusega annetust.

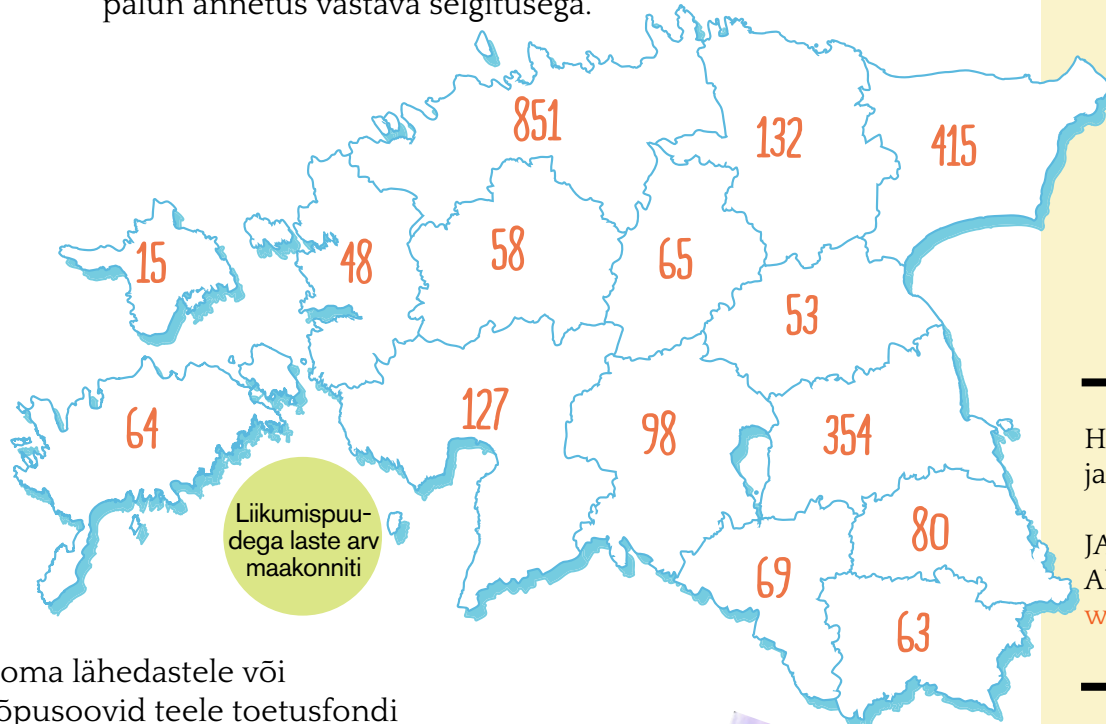


## KUIDAS SAATE AIDATA TEIE?

1. Hakake Toetusfondi püsiannetajaks [www.lapsepuue.ee/toetamisvoimalused](http://www.lapsepuue.ee/toetamisvoimalused)
2. Annetage Toetusfondile ühekordselt kas pangaülekandega SEB Pangas **EE031010220201939229** (saaja SA LAPSEPUUE) või helistades **900 6425** (5 eurot)
3. Hakake meie toetajaks – koostööpartneriks
4. Alternatiivina tähtpäevade lillesülemitele ja kingitustele paluge külalistel teha annetust
5. Ostke Toetusfondi heategevuslikke jõulukaarte

## VALIGE VÄLJA ABIVAJAJA, KEDA SOOVITE AIDATA

Minge meie kodulehele [www.lapsepuue.ee/abivajajad](http://www.lapsepuue.ee/abivajajad) ja leidke endale sobivas piirkonnas konkreetne abivajav laps ning tehke palun annetust vastava selgitusega.



Liikumispuudega laste arv maakonniti

**Toetate lapsi** saates oma lähedastele või koostööpartneritele aastalõpusoovid teele toetusfondi heategevuslikujõulukaardiga. Kaartidele joonistatud pildid on joonistanud liikumispuudega lapsed.  
Hind **1 euro**.

Müügil [www.lapsepuue.ee/joulukaardid](http://www.lapsepuue.ee/joulukaardid)

### MEIE TOETAJAD:

Mariine Auto Krimele SA Rein Otsasoni Fond Hasartmängumaksu Nõukogu Kalev Rekato Egmont Estonia Rautakirja Estonia Ekspress Grupp Äripäev Linxtelecom Estonia Vahur Metsna Lennart Vassiljev Sotsiaalkindlustusamet Postimees Velvet Multiprint Alexela Oil Tallinna Sotsiaal- ja Tervishoiuamet Kalle Kiigsk Maag NP Foods Eesti Prike Fazer Eesti Leibur Varrak Jukat Eesti Rahvusooper Estonia Rahvusvahelise Lions Klubi Eesti piirkond Tallink Sixland Holding Tamara Vologzhanina Karin Kuk Tarmo Kall Inna Svintsova Marika Pohlak Marina Haldna Kristjan Pehk Olesja Maramzin Toomas Lukk Tiina Vahtras Janek Mõttus Ree Lindeberg Roman Vinartšuk Natalia Piilman Maryna Ilyina Eduard Nikiforov Risto Tikko Artur Sivajev Kristi Baarth Elina Dmitrijeva Juta Schnur Rein Alas Merilin Oja Kristo Oja Sven Kõllamets Ashtanga Priit Hani Meelis Münt Ave Sonn Juta Meringo Merike Leppik Kristiina Võsu Jaanus Ismael Marko Tomberg Simo Söödor Ivar Nali Erli Moik Merit Tarkvara Klubi Teater Katoen Natie Eesti KH Energia – Konsult A.Le Coq Reval Cafe Valio Eesti Mobec Coca-Cola Vendor Eesti Elulill Astrit Aasma Andrus Laumets Sergei Tšekulajev Svetlana Pavlova Tallinna Reaalkooli 2012. aasta 8C ja 11C klass Vopak E.O.S. Prisma Peremarket Vendor Eesti Submit Lehepunkt Äripäev A-Rostock Hipobaby Scanweld Olga Gogoleva (Polupanova) Meelis Münt Ivar Kiigemägi Kaupo Torro Marianna Nõmmik Merike Rooger Katri Abel-Ollo Kajar Lember Arto Aas Põlluvara Priva Tartu Mill Empower Rütli Korp Kardo Grünthal Kristjan Kaleviste Erkki Kibbermann Priit Möldre Sven Kaabel Andres Kurim City Dance Studio Darja Potehhina Diana Ljovina Vera Jegorova Svetlana Hotenko Markko Arro Liina Elken Kristel Aaslaid Mikk Kadak Green IT Aleksandr Kovaljov Aruandlus Jelena Bekker Helina Toater Büroomaailm Lisaks on meil veel palju toetajaid, kelle nime me kahjuks ei tea.

AITÄH, ET OLETE 7 AASTA JOOKSUL MEIE TEGEVUST JA SEELÄBI LIIKUMISPUUDEGA LAPSI TOETANUD!



## KUIDAS TEIE ANNETUS SAAB AIDATA?

### NÄIDE:

Ühe lapse üks osteopaatia raviseanss maksab 60 eurot.

Kui teete ühe aasta jooksul igas kuus püsiannetuse summas 5 eurot, siis saame selle eest ühele lapsele võimaldada ühe osteopaatia raviseansi.

## TOETUSFOND SAI ÄSJA 7 AASTASEKS

Oleme tänulikud sünnipäevalapsele kingituseks tehtud annetuste eest, sest nii olete aidanud kaasa abivajavate laste ravivõimaluste laiendamisele ja elukvaliteedi parandamisele!

[www.lapsepuue.ee](http://www.lapsepuue.ee)

HELISTAGE  
900 6425  
sellega kingite  
**5€**

Helistamine on avatud Telia, Elisa ja Tele2 võrkudest.

JÄ TUTVUGE KA PALUN TEISTE ANNETUSVÕIMALUSTEGA  
[www.lapsepuue.ee](http://www.lapsepuue.ee)

Lehe väljaandmist toetab:



SISEMINISTERIUM



KÜSK Kodanikuühiskonna Sihtkapital

KODANIKUÜHISKONNA TOETUSEKS